

MENU STYCZEŃ 2018 r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
02.01.2018 (wtorek)	Kakao, chleb z zółtym serem <i>Mleko, mąka pszenna,</i>	Pomidorowa z makaronem <i>Śmietana, seler, mąka pszenna, jajka</i>	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty i porem, woda <i>Mąka pszenna, jajko,</i>	869
03.01.2018 (środa)	Herbata z cytryną, bułka z pasztetem i ogórkiem <i>Mąka pszenna, masło</i>	Jarzynowa <i>Seler, mąka pszenna, jajka</i>	Pieczeń w sosie, kasza, buraczki, sok <i>Mąka pszenna, jajka, śmietana, zboża</i>	815
04.01.2018 (czwartek)	Kawa z mlekiem, jajecznicą i chleb z masłem <i>Mąka pszenna, mleko, zboża, jajko</i>	Ogórkowa <i>Seler, śmietana</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, woda <i>Mąka pszenna, jajka</i>	777
05.01.2018 (piątek)	Zupa mleczna, chleb z dżemem <i>Masło, mąka pszenna</i>	Krupnik <i>Seler, zboża</i>	Filet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, sok <i>Mleko, mąka pszenna, jajka, ryba</i>	678

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
08.01.2018 (poniedziałek)	Kakao, chleb z nutellą <i>Mąka pszenna, masło, mleko, orzechy</i>	Rosół z makaronem <i>Mąka pszenna, jajko, seler</i>	Pulpety w sosie, ziemniaki, surówka z ogórków konserwowych, sok <i>Mąka pszenna, jajka,</i>	744
09.01.2018 (wtorek)	Herbata z cytryną, chleb z masłem, parówki, ketchup <i>Mąka pszenna, masło,</i>	Fasolowa <i>mąka pszenna, seler</i>	Naleśniki z dżemem, woda <i>Mąka pszenna, jajka, mleko</i>	658
10.01.2018 (środa)	Kawa z mlekiem, bułka z twarogiem <i>Mleko, mąka pszenna, masło, jajka</i>	Żurek <i>Seler, śmietana, mąka pszenna</i>	Pierogi ruskie, sok <i>Mąka pszenna, jajka, mleko</i>	671
11.01.2018 (czwartek)	Herbata owocowa, kolorowe kanapki – chleb, masło, żółty ser, pomidor, ogórek, jajko, wędlina <i>Mąka pszenna, masło, mleko, jajko</i>	Koperkowa <i>Seler, mąka pszenna, śmietana</i>	Kotlet drobiowy, ziemniaki, mizeria, woda <i>Mąka pszenna, mleko, jajko</i>	832
12.01.2018 (piątek)	Płatki z mlekiem, chleb z pastą rybną <i>Mąka pszenna, masło, mleko,</i>	Kalafiorowa <i>mąka pszenna, seler, śmietana</i>	Kopytka z sosem mięsno-pieczarkowym, sok <i>Mąka pszenna, śmietana</i>	783

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
29.01.2018 (poniedziałek)	Zupa mleczna, chleb z nutellą <i>Mleko, mąka pszenna, masło, orzechy</i>	Żurek <i>Seler, śmietana, mąka pszenna</i>	Makaron z boczkiem, sok <i>Jajka, mąka pszenna</i>	743
30.01.2018 (wtorek)	Herbata z cytryną, chleb z wędliną <i>Mąka pszenna, masło,</i>	Rosół z makaronem <i>Seler, mąka pszenna, jajko</i>	Pałki drobiowe pieczone, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda	698
31.01.2018 (środa)	Kawa z mlekiem, rogal z masłem <i>Mąka pszenna, masło, mleko, zboża</i>	Owocowa <i>Mąka pszenna, śmietana, jajko</i>	Kiełbasa z rusztu, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda	658
01.02.2018 (czwartek)	Kakao, chleb z masłem, jajecznicą <i>Mąka pszenna, masło, mleko, jajko</i>	Barszcz czerwony <i>Seler, śmietana</i>	Krokiety z pieczarkami i serem, sok <i>Mąka pszenna, jajko, mleko</i>	726
02.02.2018 (piątek)	Herbata owocowa, racuchy <i>Mąka pszenna, mleko, jajka</i>	Szczawiowa z jajkiem <i>Seler, śmietana</i>	Łazanki, owoc, sok <i>Jajka, mąka pszenna</i>	592