

MENU MAJ 2018 r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
07.05.2018 (poniedziałek)	Płatki z mlekiem, chleb z dżemem <i>Mąka pszenna, masło, mleko</i>	Pomidorowa z makaronem <i>Seler, mąka pszenna, jajka,</i>	Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, sok <i>Jajko, śmietana,</i>	548
08.05.2018 (wtorek)	Kawa z mlekiem, kolorowe kanapki – chleb, masło, żółty ser, pomidor, ogórek, jajko, wędlina <i>Mąka pszenna, masło, mleko, jajko, zboża</i>	Zupa owocowa z makaronem <i>mąka pszenna, jajko,</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda <i>Mąka pszenna, jajko,</i>	720
09.05.2018 (środa)	Herbata z cytryną, chleb z wędliną i pomidorem <i>mąka pszenna, masło, cytryna</i>	Rosółowa <i>Seler, mąka pszenna, jajko</i>	Kotlet mielony (pieczony), ziemniaki, ogórek konserwowy, sok <i>Mąka pszenna, jajka, gorczyca, mleko</i>	542
10.05.2018 (czwartek)	Herbata owocowa, chleb z twarogiem i rzodkiewką <i>Mąka pszenna, masło, mleko,</i>	Jarzynowa <i>Seler, mąka pszenna, jajko, śmietana</i>	Gulasz z kaszą, buraczki, woda <i>Mąka pszenna, zboża</i>	480
11.05.2018 (piątek)	Kakao, bułka z jajkiem i szczypiorkiem <i>Mąka pszenna, masło, jajko, kakao</i>	Fasolowa <i>mąka pszenna, seler, fasola</i>	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty / marchewka do chrupania, sok <i>Mąka pszenna, śmietana</i>	532

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
14.05.2018 (poniedziałek)	Herbata owocowa, chleb z żółtym serem i ogórkiem <i>mąka pszenna, masło, mleko</i>	Kalafiorowa <i>Seler, śmietana</i>	Pierogi leniwe, marchewka z jabłkiem, sok <i>Jajka, mleko, mąka pszenna</i>	597
15.05.2018 (wtorek)	Kawa z mlekiem, parówki, chleb z masłem, ketchup <i>Mąka pszenna, masło, mleko, zboża</i>	Kapuśniak z młodej kapusty <i>seler</i>	Kotlet de volaille z serem, ziemniaki, warzywa z wody, woda <i>Jajko, mąka pszenna, mleko</i>	546
16.05.2018 (środa)	Kakao, rogal z masłem <i>Mąka pszenna, masło, jajko, kakao</i>	Ogórkowa <i>Mąka pszenna, jajka, śmietana, seler</i>	karkówka w sosie, ziemniaki, surówka z białej kapusty, sok	620
17.05.2018 (czwartek)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną, chleb z dżemem <i>Mąka pszenna, masło, jajko, zboża</i>	Rosół z makaronem <i>Seler, mąka pszenna, jajko</i>	Gołąbki w sosie pomidorowym, sok <i>Mąka pszenna, jajko, śmietana</i>	498
18.05.2018 (piątek)	Kawa z mlekiem, chleb z pastą jajeczną <i>Mąka pszenna, mleko, jajko, zboża</i>	Brokułowa <i>Seler, śmietana</i>	Pierogi ruskie, woda <i>Mleko, mąka pszenna, jajko</i>	552

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
21.05.2018 (poniedziałek)	Herbata miętowa, chleb z serkiem topionym i ogórkiem <i>Mleko, mąka pszenna, masło,</i>	Pomidorowa z ryżem <i>Seler, śmietana</i>	Naleśniki z serem/dżemem, sok <i>Jajka, mąka pszenna, mleko</i>	521
22.05.2018 (wtorek)	Kakao, bułka z wędliną i pomidorem <i>Mąka pszenna, masło, mleko, kakao</i>	Grochowa <i>Seler, zboża</i>	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki, woda <i>Mąka pszenna, jajko</i>	674
23.05.2018 (środa)	Zupa mleczna, chleb z nutellą <i>Mąka pszenna, mleko, jajka, kakao, orzechy</i>	Jarzynowa z makaronem <i>Mąka pszenna, jajko, seler, śmietana</i>	Pałki / udka drobiowe, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, sok	524
24.05.2018 (czwartek)	Herbata z cytryną, kolorowe kanapki – chleb, masło, żółty ser, pomidor, ogórek, jajko, wędlina <i>Mąka pszenna, masło, mleko, jajko,</i>	Barszcz czerwony <i>Seler, śmietana,</i>	Krokiety z serem i pieczarkami, woda <i>Mąka pszenna, jajko, mleko, pieczarki</i>	612
25.05.2018 (piątek)	Kakao, chleb z twarogiem i dżemem <i>Mąka pszenna, mleko, jajka, kakao</i>	Kapuśniak <i>Seler,</i>	Placki ziemniaczane, owoc, sok <i>Jajka, mąka pszenna,</i>	461

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
28.05.2018 (poniedziałek)	Herbata owocowa, kasza manna na gęsto z sokiem, chleb z masłem <i>Mąka pszenna, masło, mleko, jajko</i>	Kalafiorowa <i>Seler, śmietana,</i>	Spaghetti, sok <i>mąka pszenna, jajko, śmietana</i>	410
29.05.2018 (wtorek)	Herbata miętowa, bułka z pasztetem i ogórkiem <i>Mąka pszenna, masło, mleko</i>	Żurek z jajkiem <i>Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko</i>	Kotlet drobiowy, ziemniaki, sałata ze śmietaną, woda <i>Mąka pszenna, jajko, śmietana</i>	507
30.05.2018 (środa)	Herbata z cytryną, jajecznica, chleb z masłem <i>Mąka pszenna, mleko, jajka, masło</i>	Krupnik <i>Seler, zboża</i>	Wątróbka z cebulką, ziemniaki, ogórek kiszony, sok	536
31.05.2018 (czwartek)	Boże Ciało			
01.06.2018 (piątek)	Kakao, racuchy <i>Mąka pszenna, mleko, jajka, kakao</i>	Pomidorowa <i>Seler, śmietana</i>	Kurczak z warzywami i ryżem a'la chińszczyzna, ciasteczka petit beurre, sok	487