

MENU STYCZEŃ 2019 r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
02.01.2019 (środa)	Herbata owocowa, chleb z masłem i serem, <i>Mleko, mąka pszenna</i>	Pomidorowa z makaronem <i>Seler, śmietana, mąka pszenna, jajko</i>	Gulasz, kasza, ogórek konserwowy, sok <i>Mąka pszenna, zboża, gorczyca</i>	698
03.01.2019 (czwartek)	Herbata owocowa, chleb z wędliną <i>Mąka pszenna, masło</i>	Ogórkowa <i>Seler, śmietana</i>	Pieczone udko/palka z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, sok <i>Mąka pszenna,</i>	610
04.01.2019 (piątek)	Kakao, bułka z pastą jajeczną <i>mleko, mąka pszenna, jajko</i>	Krupnik <i>Seler, śmietana</i>	Filet rybny, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty, woda <i>Jajko, mąka pszenna</i>	620

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
07.01.2019 (poniedziałek)	Kawa z mlekiem, chleb z żółtym serem <i>Mleko, mąka pszenna, zboża</i>	Kalafiorowa <i>Seler, śmietana</i>	Spaghetti, woda <i>Mąka pszenna, jajko</i>	634
08.01.2019 (wtorek)	Herbata z cytryną, parówki z ketchupem i chleb z masłem <i>Mleko, mąka pszenna, cytryna</i>	Żurek <i>Seler, mąka pszenna, jajko</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda <i>jajko, mąka pszenna</i>	643
09.01.2019 (środa)	Kakao, rogal z masłem <i>mąka pszenna, mleko, masło, kakao</i>	Kapuśniak <i>Seler,</i>	Pieczeń w sosie, kasza, buraczki, sok <i>Mąka pszenna, zboża</i>	604
10.01.2019 (czwartek)	Herbata z cytryną, kolorowe kanapki – wędlina, ser, jajko, pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałata <i>Cytryna, mąka pszenna, masło, jajko</i>	Jarzynowa <i>Śmietana, seler</i>	Gołąbki, woda	657
11.01.2019 (piątek)	Zupa mleczna, chleb z dżemem <i>Mleko, mąka pszenna, jajko</i>	Kartoflanka <i>Seler,</i>	Makaron z twarogiem i boczkiem na słono, sok <i>Jajko, mąka pszenna, mleko</i>	607

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
14.01.2019 (poniedziałek)	Kakao, chleb z twarożkiem <i>mąka pszenna, mleko, kakao</i>	Pieczarkowa z makaronem <i>Seler, mąka pszenna</i>	Jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, sok <i>śmietana</i>	677
15.01.2019 (wtorek)	Herbata z cytryną, chleb z masłem, jajecznicą <i>mąka pszenna, jajko, cytrusy</i>	Barszcz ukraiński <i>Seler, śmietana</i>	Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z białej kapusty <i>Mąka pszenna, jajko</i>	635
16.01.2019 (środa)	Zupa mleczna, chleb z nutellą <i>mąka pszenna, mleko, kakao, orzechy</i>	Pomidorowa <i>Seler, śmietana</i>	Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, sok <i>Mąka pszenna, jajko, śmietana,</i>	580
17.01.2019 (czwartek)	Herbata owocowa, chleb z wędliną i pomidorem <i>mąka pszenna, masło,</i>	Brokułowa <i>Seler, śmietana</i>	Kotlet z mortadeli, ziemniaki, sałatka z kiszonych ogórków, woda <i>Mąka pszenna, jajko, pieczarki</i>	670
18.01.2019 (piątek)	Herbata miętowa, chleb z serem topionym i ogórkiem <i>Mąka pszenna, mleko,</i>	Owocowa <i>Seler, śmietana</i>	Naleśniki z serem i dżemem, sok <i>Mąka pszenna, jajko</i>	632

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
21.01.2019 (poniedziałek)	Herbata z cytryną, chleb z masłem i paprykarzem Cytryna, mąka pszenna, masło, ryba	Zupa z zielonego groszku seler	Pieczarka faszerowana, ziemniaki, surówka z białej kapusty, woda Śmietana, grzyby	682
22.01.2019 (wtorek)	Płatki z mlekiem, chleb z dżemem <i>Mleko, mąka pszenna,</i>	Ogórkowa <i>Seler, śmietana</i>	Devolaille z pieczarkami, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, sok <i>Pieczarki, mąka pszenna, jajko</i>	663
23.01.2019 (środa)	Kawa z mlekiem, kolorowe kanapki – wędlina, ser, jajko, pomidor, ogórek <i>Mąka pszenna, jajko, mleko, zboża</i>	Kapuśniak ze słodkiej kapusty <i>Seler,</i>	Gulasz wieprzowy, kasza, buraczki, woda <i>Mleko, mąka pszenna, jajko</i>	676
24.01.2019 (czwartek)	Herbata z cytryną, parówki z ketchupem, chleb z masłem <i>Mąka pszenna, mleko,</i>	Rosół z makaronem <i>Seler, mąka pszenna, jajko</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, warzywa z wody, sok <i>Mąka pszenna, jajko,</i>	594
25.01.2019 (piątek)	kakao, drożdżówka z kruszonką <i>mleko, mąka pszenna, jajko</i>	Jarzynowa <i>Seler,</i>	Pierogi ruskie, sok <i>Mąka pszenna, jajko,</i>	630