

MENU CZERWIEC 2018 r.

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
04.06.2018 (poniedziałek)	Zupa mleczna, chleb z dżemem <i>Mąka pszenna, masło, mleko</i>	Pomidorowa z ryżem <i>Seler, śmietana</i>	Makaron z twarogiem na słodko, owoc <i>Jajka, mąka pszenna, mleko</i>	548 kcal
05.06.2018 (wtorek)	Kakao, rogal z masłem <i>Mleko, mąka pszenna, masło kakao</i>	Kapuśniak z młodej kapusty <i>Seler,</i>	Kotlet drobiowy, ziemniaki, marchewka z jabłkiem, <i>Mąka pszenna, jajka, mleko</i>	720 kcal
06.06.2018 (środa)	Herbata z cytryną, Chleb z wędliną i ogórkiem <i>Mąka pszenna, masło</i>	Jarzynowa <i>Seler, śmietana</i>	Spaghetti, <i>mąka pszenna, jajka,</i>	542 kcal
07.06.2018 (czwartek)	Herbata, Chleb z żółtym serem, pomidor <i>Mleko, mąka pszenna</i>	Ogórkowa <i>Seler, śmietana, mąka pszenna</i>	Pieczone pałki drobiowe, ziemniaki, mizeria, sok <i>Mąka pszenna, jajka, mleko</i>	420 kcal
08.06.2018 (piątek)	Herbata z cytryną, Chleb z masłem, parówki, ketchup <i>Mąka pszenna, masło</i>	Żurek <i>Mąka pszenna, jajka, śmietana, seler</i>	Naleśniki z serem i dżemem, sok <i>Mąka pszenna, jajka, mleko</i>	521 kcal

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
11.06.2018 (poniedziałek)	Zupa mleczna, Chleb z nutellą <i>Mleko, mąka pszenna, orzechy, kakao</i>	Rosół z makaronem <i>mąka pszenna, jajko, seler</i>	Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda <i>Mąka pszenna, jajka</i>	674 kcal
12.06.2018 (wtorek)	Herbata, Chleb z masłem, jajecznica <i>Mąka pszenna, jajka, masło</i>	Krupnik <i>Seler, śmietana, zboża</i>	Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej <i>Mąka pszenna, jajka</i>	507 kcal
13.06.2018 (środa)	Herbata z cytryną, Chleb z pasztetem i ogórkiem <i>Mąka pszenna, masło</i>	Kalafiorowa <i>Seler, mąka pszenna, śmietana</i>	Fasolka po bretońsku, woda <i>Fasola, śmietana</i>	521 kcal
14.06.2018 (czwartek)	Herbata owocowa, Kolorowe kanapki – chleb, masło, żółty ser, pomidor, ogórek, jajko, wędlina <i>Mąka pszenna, jajka, masło</i>	Rosół <i>mąka pszenna, seler</i>	Potrąwka z ryżem, sok <i>Mąka pszenna, śmietana</i>	565 kcal
15.06.2018 (piątek)	Kakao, chleb z twarogiem <i>Mąka pszenna, jajka, masło</i>	Szczawiowa z jajkiem <i>Seler, śmietana</i>	Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, sok <i>Mąka pszenna, śmietana</i>	532 kcal

DATA	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	KALORIE
18.06.2018 (poniedziałek)	Kasza jaglana na mleku, chleb z masłem prawdziwym <i>Mąka pszenna, jajka, masło</i>	Pomidorowa z makaronem <i>Śmietana, seler, mąka pszenna, jajka</i>	Gulasz, kasza, ogórek kiszony, sok <i>zboża, mąka pszenna</i>	480 kcal
19.06.2018 (wtorek)	Kawa z mlekiem, <i>Chleb z wędliną i pomidorem</i>	Barszcz czerwony <i>Seler, śmietana</i>	Krokiety z pieczarkami i serem, sok <i>Jajka, mąka pszenna, mleko, pieczarki,</i>	552 kcal
20.06.2018 (środa)	Kakao, bułka z serkiem topionym i ogórkiem	Owocowa <i>mąka pszenna, jajka, śmietana</i>	Gołąbki, woda <i>jajko</i>	521 kcal
21.06.2018 (czwartek)	Herbata owocowa, kolorowe kanapki-chleb, masło, żółty ser, pomidor, ogórek, jajko, wędlina	Brokułowa <i>Seler, śmietana</i>	Pieczeń w sosie, kasza, buraczki, woda <i>Mąka pszenna, zboża</i>	461 kcal
22.06.2018 (piątek)	Herbata, chleb z jajkiem i pomidorem	Krupnik <i>Seler, śmietana, zboża</i>	Pierogi ruskie, sok <i>Mąka pszenna, mleko</i>	552 kcal