

P.U. TERESA SERWETA

JADŁOSPIS (08.04.2024r. – 12.04.2024r.)				
	ŚNIADANIE	g	OBIAD	g
08.04.2024r. PONIEDZIAŁEK	Pieczywo (1), 136kcal Szynka(6), 36kcal Masło (7), 12,6kcal Ogórek Herbata	50 20 7 15 200	Krupnik (1,9), 230kcal Makaron z sosem bolognese (1,2,3,4,5), 235kcal	250 150/100
	184,6kcal		465kcal	
09.04.2024r. WTOREK	Pieczywo (1), 136kcal Masło (7), 12,6kcal Parówki na ciepło (6), 172,8kcal Herbata	50 7 20 200	Zupa grochowa (1,3,9), 61,2kcal Naleśniki z serem i dżemem (1,3,7), 175kcal	250 1szt., 1szt.
	321,40kcal		236,2kcal	
10.04.2024r. ŚRODA	Pieczywo (1), 136 kcal Masło (7), 12,6 kcal Twaróg (7), 25kcal Papryka Herbata	50 7 20 15 200	Zupa pomidorowa (1,7,9), 93 kcal Ziemniaki (7), 116kcal Kotlet schabowy (1,6,9,10), 254kcal Buraczki (1,7), 44,57kcal	250 150 80 80
	173,6kcal		507,57kcal	
11.04.2024r. CZWARTEK	Pasta jajeczna (4), 84kcal Masło (7), 12,6 kcal Pieczywo (1),136 kcal Szcypiorek Herbata	20 7 50 15 200	Zupa Kalafiorowa (7,9), 157,5kcal Kotlet mielony z indyka (6), 203kcal Ziemniaki (7), 116kcal Surówka z pekińskiej 30kcal	250 80 150 80
	232,6kcal		506,5kcal	
12.04.2024r. PIĄTEK	Bułka (1), 136kcal Płatki z mlekiem (7), 262kcal Dżem 43kcal Herbata Masło(7), 12,6kcal	50 200 20 200 7	Barszcz czerwony (1,7,9), 45kcal Paluszki rybne (1,4), 148kcal Ziemniaki(7), 116kcal Surówka z kapusty kiszzonej, 58kcal	250 80 150 80
	453,6kcal		367kcal	

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami przekazanymi przez producentów: 1. gluten, 2. skorupiaki, 3. jaja, 4. ryby, 5. orzeszki ziemne, 6. soja, 7. mleko, 8. orzechy, 9. seler, 10. gorczyca, 11. ziarna sezamu, 12. dwutlenek siarki, 13. łubin

Z – załącznik do jadłospisu (*)-alergeny występują (+)-mogą być zawarte