

JADŁOSPIS „Bratek” na okres 18.06. - 21.06.2018r.

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • polędwica drobiowa 40g/pomidor • masło roślinne 10g • dżem • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa krupnik z zieleniną 300g • rolady drobiowe nadziane marchewką i porą 100g • ziemniaki 120 g • kompot • surówka z kapusty młodej 100g
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca, seler	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • pieczeń, ala kaczka 40g • ogórek świeży • dżem • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa krem z groszku zielonego z makaronem 300g • gołąbki z mięsem i ryżem 150g • ziemniaki 120g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80 g • pasta jajeczna z twarogiem 100g • rzodkiewki ze szczypiorkiem • masło roślinne 10g • dżem, herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ogórkowa ze śmietaną 300g • potrawka z kurczaka z warzywami 150 g • ryż na sypko 120 g • kompot
	Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko, gorczyca	Alergeny: gluten, soja, sezam, gorczyca, śmietana, orzechy, seler
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • smaczek w galarecie 40g • pomidor • dżem, herbata • masło roślinne 10g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa jarzynowa z makaronem 300g • sznycel drobiowy 100g • ziemniaki 120g • buraczki z cebulką i jabłkami 100g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca, seler, orzechy, śmietana
PIĄTEK		

Informacja o składzie poszczególnych potraw i użytych produktów są udostępniane na życzenie konsumenta i znajdują się do wglądu u dietetyka szpitala.

Dietetyk
Irena Pawlikowska