

JADŁOSPIS „Bratek” na okres 15.10. - 19.10.2018r.

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIALEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane pszen/zyt/ 80g • wędlina 40 g • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa barszcz biały z kielbasą 300g • spaghetti w sosie pomidorowym 150g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca, seler	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • jajecznica na szpinaku 60g • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa szczawiowa 300g • potrawka z kurczakiem i warzywami 150g • ryż 80g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80 g • wędlina 40g • rzodkiewka ze szczypiorkiem 20g • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalarepkowa 300g • Gołąbki w sosie pomidorowym 120g • ziemniaki 100g • kompot
	Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko, gorczyca	Alergeny: gluten, soja, sezam, gorczyca, śmietana, orzechy, seler
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • wędlina 20 g • dżem, herbata • masło roślinne 10g 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa krupnik 300g • sznycel drobiowy 100g • ziemniaki 120g • marchew na ciepło 50g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca, seler, orzechy, śmietana
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • pasta jajeczna 40g • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • barszcz czerwony 300g • pierogi 100g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja

Informacja o składzie poszczególnych potraw i użytych produktów są udostępniane na życzenie konsumenta i znajdują się do wglądu u dietetyka szpitala.

Dietetyk
Joanna Kisły