

JADŁOSPIS „Bratek” na okres 14.01. - 18.01.2019r.

	ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • Wędlina 40g • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa kapuśniak 300g • Klopsiki w sosie pomidorowym 150g • Ziemniaki 120g • Buraczki na ciepło 50g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, seler, jaja
WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • wędlina drobiowa 40g • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa rosolnik z zacierką 300g • wątróbka z cebulką i jabłkiem 150g • ziemniaki 100g • surówka z kiszonych ogórków 50g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80 g • jajecznica 60g • masło roślinne 10g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Żurek z jajkiem 300g • Pieczeń rzymska ze szpinakiem 120g • ziemniaki 100g • surówka z pekińskiej 50g • kompot
	Alergeny: gluten, soja, sezam, mleko, gorczyca	Alergeny: gluten, soja, sezam, gorczyca, śmietana, orzechy, seler
CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane 80g • wędlina 40g • masło roślinne 10g • ogórek konserwowy 20g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa krupnik 300g • sznycel drobiowy 100g • ziemniaki 120g • surówka z buraczków 50g • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam, gorczyca	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzechy, seler, śmietana, jaja
PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> • pieczywo mieszane pszenne 80g • pasta jajeczna 40g • masło roślinne 10 g • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • zupa barszcz czerwony 300g • jajko sadzone 150g • ziemniaki 100g • surówka z ogórka kiszzonego • kompot
	Alergeny: gluten, mleko, soja, sezam	Alergeny: gluten, soja, gorczyca, orzech, seler, śmietana, jaja

Informacja o składzie poszczególnych potraw i użytych produktów są udostępniane na życzenie konsumenta i znajdują się do wglądu u dietetyka szpitala.

Dietetyk
Joanna Kisły